

PROGRAMA DE ELECTIVA EN CUIDADOS PALIATIVOS EN LAS PERSONAS

CÓDIGO:	ME-ELE 630
CREDITOS ACADEMICOS:	04
HORAS TEÓRICAS:	02 horas
HORAS PRÁCTICAS:	05
TOTAL DE HORAS:	176
TIPO DE CURSO:	Electiva III

JUSTIFICACIÓN:

Los cuidados paliativos consisten en la atención activa, global e integral de las personas y sus familias que padecen una enfermedad, avanzada progresiva e incurable, con síntomas múltiples, intensos y cambiantes, que provocan gran impacto emocional en el enfermo, la familia o en el entorno afectivo y con pronóstico de vida limitado.

Tratar los síntomas de este tipo de dolencias, los problemas psicológicos, sociales y espirituales que conllevan las mismas y los efectos secundarios de los tratamientos, son algunos de los objetivos de este enfoque, que busca el bienestar no sólo de los pacientes, sino también de sus familiares y cuidadores.

Los cuidados paliativos establecen la atención integral de las personas en su realidad total: biológica, psicosocial y espiritual a lo largo de todas las fases de la enfermedad oncológica: desde la prevención y el diagnóstico hasta el tratamiento de los síntomas, comprendiendo también los cuidados del final de la vida.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a los cuidados paliativos como la atención activa e integral de los pacientes portadores de una enfermedad terminal y de su familia. Según la OMS los cuidados paliativos están encaminados al control de los síntomas físicos como dolor, astenia, disnea, anorexia, constipación, tos, náuseas, vómito, trastornos en las evacuaciones intestinales, entre otras, así como de los aspectos psicosociales y espirituales del paciente y la familia. Para ello se requiere del apoyo de un equipo asistencial transdisciplinario integrado por varios profesionales de la salud, entre los cuales es esencial la presencia del profesional de Enfermería, quien juega un papel

importante en el cuidado de estos enfermos. En esta unidad curricular los participantes reciben los conocimientos basados en la Enfermería como ciencia y como arte, que posee su propio centro en el conocimiento orientado en la teoría científica llevado a la práctica tal como lo interpreta Rogers (1970), la cual identifica la existencia de una base única de conocimientos que surge de la investigación científica y del análisis lógico, que es capaz de trasladarse a la práctica de la Enfermería.

OBJETIVOS GENERALES:

- 1.- Que el alumno adquiera conocimientos, competencias y actitudes para responder a los problemas y necesidades de la persona en fase terminal, administrando cuidados paliativos de Enfermería de alta calidad.
- 2.- Establecer una metodología de aprendizaje que desarrolle en el alumno motivación, capacidad de aprender, razonamiento lógico y mayor participación social en su formación integral.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- 1.- Conocer los principios fundamentales y organizativos de los cuidados paliativos.
- 2.- Establecer criterios de confort y calidad de vida para el paciente y su familia.
- 3.- Aplicar el proceso de Enfermería en el control sintomático, que permitan los mejores niveles de bienestar y funcionalidad para el paciente.
- 4.- Evaluar la eficacia de las intervenciones de Enfermería planificadas.
- 5.- Fomentar una actitud de respeto hacia la libertad y derechos de los pacientes en etapa terminal y sus familias.
- 6.- Desarrollar capacidad de trabajo en equipo.

CONTENIDOS DEL PROGRAMA:

UNIDAD I. GENERALIDADES DEL CUIDADO PALIATIVO EN LAS PERSONAS.

Tema 1.- Bases fundamentales de los cuidados paliativos.

Tema 3.- Atención domiciliaria en cuidados paliativos.

Tema 4.- Atención del enfermo hospitalizado en fase terminal.

Tema 5.- Calidad de vida en el paciente terminal.

Tema 6.- Principios generales del control de los síntomas.

Tema 5. El paciente con dolor crónico.

Tema 8.- El dolor en el cáncer avanzado.

Tema 9.- Control sintomático en el paciente agónico.

UNIDAD II. EL ENFERMO Y SU MEDIO.

Tema 1. Entorno familiar y el medio hospitalario. Comprensión de las recomendaciones de salud.

Tema 2. Adherencia terapéutica. Pacientes con problemas de adherencia terapéutica, estrategias de evaluación e intervención.

Tema 3. El rol de Enfermería en el equipo multidisciplinario que proporciona los cuidados paliativos a las personas.

UNIDAD III: ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LAS ENFERMEDADES

Tema 1.- La comunicación con la familia de la persona en etapa terminal.

Tema 2. Aspectos psicológicos de las enfermedades neurovegetativas.

Tema 3. Aspectos psicológicos de los trastornos cerebro vasculares.

Tema 4. Aspectos psicológicos de los diabéticos

Tema 5. Aspectos psicológicos de la insuficiencia renal crónica.

Tema 6. Intervención psicológica en cuidados paliativos.

ESTRATEGIAS METODOLOGICAS:

Talleres

Discusiones grupales

Desarrollo de investigaciones de campo

Estudio de casos

Demostraciones

ESTRATEGIAS DE EVALUACION:

Exposición grupal 20 %

Seminarios 30%

Dos pruebas escritas 40 %

Informe escrito 10 %

BIBLIOGRAFIA:

ARRANZ, P. Intervención emocional en cuidados paliativos. Ariel. Barcelona. 2003.

AMIGO, I. FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, C. y PÉREZ ÁLVAREZ, M. Manual de Psicología de la Salud. Madrid. Pirámide, 1998.

BUCETA, J.M. y BUENO, A.M. Intervención psicológica en trastornos de la Salud. Madrid. Dykinson, 2000.

DRANE, J.F. El cuidado del enfermo terminal: ética clínica y recomendaciones Prácticas para instituciones de salud. Organización Panamericana de Salud. O.M.S. 1999.

GODOY FERNANDEZ, M.J.: La calidad de vida en pacientes oncológicos. Universidad de Almería. Almería. 2000

GIL ROALES-NIETO, J.: Manual de Psicología de la Salud. Granada. Némesis, 2000.

LATORRE, J.M. y BENEIT, P.J.: Psicología de la Salud. Buenos Aires. 1994.

LOPEZ IMEDIO, E., Enfermería en cuidados paliativos. Panamericana. Madrid. 1998.

PÉREZ, M.; FERNÁNDEZ J.; FERNÁNDEZ, C. y AMIGO, I: Guía de tratamientos psicológicos eficaces: Psicología de la salud. Madrid. Pirámide, 2003.

Bonacina R, Minatel M, Tedeschi V, Cullen C y Wenk R. (2004) CUIDADO PALIATIVO. GUÍAS DE TRATAMIENTO PARA ENFERMERÍA. Programa Argentino de Medicina Paliativa-Fundación FEMEBA.

CUIDADOS PALIATIVOS. GUÍAS PARA EL MANEJO CLÍNICO. (2004). Organización Panamericana de la Salud (OPS). International Association for Hospice and Palliative Care (IAHPC).