

PROGRAMA ELECTIVA EN SEXUALIDAD HUMANA

1. Datos de Identificación.

CÓDIGO: ME-ELC 210
CREDITOS ACADEMICOS: 02
HORAS/SEMANA: 02
HORAS TOTALES: 96
TIPO DE CURSO: Electiva

2. Justificación.

El aumento de la demanda pública en cuanto a asistencia de salud sexual y reproductiva y la evidencia cada vez mayor de las insuficiencias actuales de la formación teórica y práctica recibida por el personal de salud, han puesto cada vez más de relieve la necesidad de la enseñanza y la formación profesional en sexualidad humana. Para satisfacer estas necesidades, el Ministerio de Salud y Desarrollo Social a través de los Programas de Salud Reproductiva y de Planificación Familiar, han organizado programas especiales de formación para los miembros del equipo de salud, pero estos esfuerzos han sido a menudo actos aislados, han tropezado con la limitación de los recursos y han alcanzado sólo a un número reducido de personas. En el plano universitario en la Escuelas de Medicina y de Enfermería, se han iniciado programas independientes y experimentales en respuesta a las peticiones de los alumnos para satisfacer las necesidades de información sobre este tema tan importante para la salud de la sociedad.

Este curso ofrece al estudiante la oportunidad de identificar y analizar los diferentes componentes de la sexualidad humana presentes en las diferentes etapas de la vida. Estimulará en el alumno, la aplicación del conocimiento adquirido para el análisis personal de su propio comportamiento sexual y de la responsabilidad que debe tener tanto consigo mismo como con los demás, tomando en cuenta el papel que como promotor de la salud debe cumplir en el campo profesional.

Esta asignatura incluye temas relacionados con: el desarrollo de la sexualidad, paternidad responsable, planificación familiar y algunas alteraciones y problemas relacionados con el área de la sexualidad.

3. Objetivos.

Al finalizar la asignatura el estudiante estará en capacidad de:

- Interpretar la sexualidad como parte integral de la vida de la persona.
- Integrar la educación sexual como elemento fundamental en la solución de problemas sobre salud reproductiva de la persona, de la familia y de grupos.
- Fomentar el autocuidado para el desarrollo de una sexualidad sana.

4. Contenidos.

UNIDAD I. Sexualidad Humana.

- 1.1 Concepto de sexualidad Humana
- 1.2 Cultura y sexualidad
- 1.3 La sexualidad y la sociedad actual.
- 1.4 Educación Sexual.
- 1.5 Derechos en Salud Reproductiva.

UNIDAD II. Desarrollo de la Sexualidad en el Ser Humano.

- 2.1 Crecimiento y desarrollo sexual integral. Etapas: intrauterina, infancia, adolescencia, adulto: joven, maduro y mayor.
- 2.2 Factores que intervienen en el desarrollo sexual.
- 2.3 Variaciones de la conducta sexual
- 2.4. Rol de género.

UNIDAD III. Autocuidado y salud sexual.

- 3.1 Prácticas de autocuidado en cada etapa de la vida.
- 3.2 Factores protectores y de riesgo en la salud sexual.
- 3.3. Promoción y prevención de la salud sexual.
- 3.4 Mitos y Tabúes sobre la sexualidad.

UNIDAD IV. Planificación Familiar.

- 4.1. Anatomía y Fisiología de la Reproducción.
- 4.2 Ciclo de la Respuesta Sexual.
- 4.3 Ciclo Menstrual
- 4.4. Fertilidad de la pareja
- 4.5 Métodos para regular la fecundidad: naturales y artificiales
- 4.6 Paternidad Responsable

UNIDAD V. Alteraciones y Problemas de la Sexualidad Humana.

- 5.1. Disfunciones sexuales
- 5.2. Desviaciones sexuales.
- 5.3. Promiscuidad sexual
- 5.4. Infidelidad

UNIDAD VI. Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

- 6.1 Epidemiología de la Infecciones de Transmisión Sexual.
- 6.2 Factores de Riesgo para la propagación de las ITS.
- 6.3 Etiología, mecanismo de transmisión, diagnóstico, evolución, pronóstico y tratamiento: Sífilis, Virus de Papiloma Humano (VPH), Vaginitis Bacteriana, Hepatitis B, SIDA.
- 6.4. Prevención de las ITS.

5. Estrategias Metodológicas:

- Clases Magistrales.
- Discusiones Grupales.
- Seminarios.

- Talleres de discusión.

6. Evaluación:

- | | |
|---|----------------------|
| - Dos Pruebas Parciales | 60 % (30 % cada una) |
| - Presentación de Talleres y Seminarios | 30 % |
| - Pruebas cortas. | 10% |

7. Bibliografía.

Benavides R. Castillo L. López F. y Onofre D. (2013) **Promoción de la salud sexual en jóvenes.** Editorial Manual Moderno. México.

Masters, W, Jonson,V, Kolodny, R. (1995) **La Sexualidad Humana. (3 Volúmenes)** Grijalbo. Barcelona – España.

Carrera, F. (1999) **Enciclopedia Sexo y Educación. (3 Tomos).** Líder Editores, S.A. Caracas – Venezuela

Mac Cary, L. **Sexualidad Humana.** Manual Moderno (Última edición)

Ontibon J. y Restrepo J. (2010) **La vivencia del amor y el ejercicio responsable de la sexualidad.** Editorial Cartilla. Colombia.

UNESCO. (2007). **ESTRATEGIA de la UNESCO para RESPONDER al VIH y el SIDA.** Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura.