

PSICOFARMACOLOGÍA

1. Identificación

Nombre de la Carrera:	Psicología
Nombre de la Asignatura:	Psicofarmacología
Código:	EC-1
Prelación:	Psicología Clínica
T.P.L.C	2 2 0 3
Ubicación	-
Tipo de Curso:	Electiva
Departamento	Psicología de la Salud

2. Justificación

Mediante la unidad curricular Psicofarmacología se busca que el estudiante profundice en el estudio psicobiológico de los principales trastornos mentales y su tratamiento psicofarmacológico. Aun cuando el Psicólogo no está autorizado para medicar, se hace necesario que en su formación conozca la farmacología indicada para el tratamiento de los trastornos psíquicos que le permita conocer la modulación que los fármacos ejercen sobre el comportamiento neural.

3. Requerimientos

El estudiante debe presentar conocimientos sobre Psicología Clínica.

4. Competencias

- Formula diagnósticos individuales, grupales y organizacionales, a través de los métodos propios de la Psicología con la finalidad de orientar acciones concretas
- Diseña, aplica y evalúa propuestas de intervención y seguimiento psicológico tanto a nivel individual como grupal, tomando en consideración la diversidad cultural y las características propias del entorno.
- Reflexiona críticamente sobre su propia práctica profesional y sus competencias con la finalidad de actualizar sus capacidades para un manejo efectivo de la práctica laboral.
- Demuestra conciencia y práctica ética

5. Objetivo General

Conocer los mecanismos neurobiológicos implicados en la acción psicotrópica de las principales sustancias psicoactivas.

Objetivos específicos

- a. Describir los tratamientos farmacológicos utilizados para los principales trastornos psicopatológicos en relación con sus bases biológicas.
- b. Explicar los mecanismos de acción de los psicofármacos.
- c. Conocer los efectos colaterales de los psicofármacos.
- d. Conocer las técnicas básicas utilizadas en la investigación sobre psicofármacos.
- e. Identificar los últimos avances en materia de sustancias psicoactivas y sus efectos en el campo de la psicología Clínica.

6. Contenido programático

1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOFARMACOLOGÍA. Nacimiento de la psicofarmacología. Definición de psicofármaco. Acción de los psicofármacos: transmisión sináptica, transducción química, transportadores y receptores, canales iónicos y enzimas. Circuitos cerebrales. Clasificación de los psicofármacos. Farmacocinética y farmacodinamia. Petrogenética.
2. ANTIPSICÓTICOS. Psicosis y esquizofrenia: sistemas neurales implicados. Antipsicóticos típicos: antagonistas del receptor D2 y bloqueadores muscarínicos. Antipsicóticos atípicos: antagonismo serotonérgico dopaminérgico. Acción sobre receptores serotonérgicos y D2. Propiedades de los antipsicóticos, usos y tratamientos.
3. ANTIDEPRESIVOS Y ESTABILIZADORES DEL ÁNIMO. Trastornos del estado de ánimo y depresión: sistemas neurales implicados. Antidepresivos de último desarrollo ISRS, IRNS, IRND, ISRN, DISN, IRAS. Antidepresivos clásicos: IMAO y tricíclicos. Estabilizadores del estado de ánimo: Li, anticonvulsivos, antipsicóticos atípicos y sustancias utilizadas en el trastorno bipolar.
4. ANSIOLÍTICOS E HIPNÓTICOS. Trastornos de la ansiedad: sistemas neurales implicados. Receptores GABA y benzodiazepinas. Hipnóticos, sedanteshipnóticos. Serotonina, estrés y ansiedad. Tratamiento farmacológico de los trastornos obsesivo-compulsivos, el trastorno de pánico y trastornos fóbicos.
5. TRATAMIENTO DEL TDAH. Trastorno por déficit de atención con hiperactividad: sistemas neurales implicados. Estimulantes y potenciadores cognitivos. Psicofármacos de acción potenciadora noradrenérgica.

6. DEPENDENCIA PSICOFARMACOLÓGICA Y TRASTORNOS DEL SISTEMA DE RECOMPENSA. Sistemas neurales de la recompensa. Conceptos de adicción, abuso y dependencia. Opiáceos. Alcohol. Nicotina. Hipnóticos sedantes.

Alucinógenos. Marihuana. Drogas recreativas. Tratamientos de las adicciones. Trastornos alimentarios, sexuales y control de impulsos: Tratamientos.
7. TRATAMIENTO DE LAS DEMENCIAS. Demencias: Alzheimer y Deterioro cognitivo leve amnésico. Fármacos para el tratamiento sintomático. El estado de la investigación actual y prevención.
8. TRATAMIENTO DEL TRASTORNO DEL SUEÑO Y LA VIGILIA. Sistemas neurales de los ciclos sueño-vigilia. Insomnio y tratamiento: hipnóticos. Hipersomnia y tratamiento: Modafilina, cafeína, y GHB.
9. LÍNEAS ACTUALES EN EL CAMPO DE LAS PSICOFARMACOLOGÍA. Conocimiento de los trastornos emocionales: genética y ambiente. Hipótesis estrés-diátesis. Tratamientos individualizados. Polifarmacología. Líneas futuras de avances

7. Estrategias Metodológicas

Para promover la actitud crítica del psicólogo, se ejecutaran ensayos sobre puntos relevantes en base a las lecturas asignadas. Al mismo tiempo, el estudiante deberá participar en discusiones de grupo sobre las aplicaciones críticas de los aspectos teóricos. Con el propósito de desarrollar habilidades y destrezas en el campo aplicado de la psicofarmacología, el estudiante realizara trabajos prácticos en base a los enfoques teóricos revisadas.

8. Estrategias de evaluación

La modalidad de evaluación es continua, por lo tanto, el proceso de aprendizaje será evaluado mediante la utilización de técnicas que permitan medir, en forma acumulativa y progresiva, los conocimientos adquiridos.

9. Bibliografía

- Flórez, J., Armijo, J. Mediavilla, A. (2003). *Farmacología humana*. Barcelona: Masson
- Goodman Y Gilman (Ed) (1996). *Las bases farmacológicas de la terapéutica*. México: McGraw-Hill.
- Gómez, G. (1997). *Farmacología de la conducta. Manual básico para psicoterapeutas y clínicos*. Ed. Síntesis. Psicología. Madrid.
- Kandel, E., Chawartz, T. y Jesell, T. (1997). *Neurociencia y conducta*. Ed. Prentice Hall. Madrid

- López, F., Alamo, C. Alguacil, L. (2007). *Historia de la psicofarmacología*. Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- Stahl, M. (2002). *Psicofarmacología esencial bases neurocientíficas y aplicaciones clínicas*. Barcelona: Ariel.