

## PSICOLOGÍA DE LA SALUD I

### 1. Identificación

Nombre de la Carrera:	Psicología
Nombre de la Asignatura:	Psicología de la Salud I
Código:	7.2
Prelación:	Psicología Social Comunitaria
T.P.L.C	2 2 0 3
Ubicación	Séptimo Semestre
Tipo de Curso:	Obligatorio
Departamento	Psicología de la Salud

### 2. Justificación

La unidad curricular Psicología de la Salud I tiene como objetivo examinar los fundamentos teóricos de la psicología como disciplina para contribuir en el desarrollo de estilos de vida saludables y apoyar el tratamiento integral de enfermedades atendidas por diversas especialidades médicas. De esta forma, la Psicología de la Salud constituye una rama bastante nueva dentro de la Ciencia de la Psicología. Entre sus finalidades destacan: la promoción y el mantenimiento de la salud, la prevención y tratamiento de la enfermedad y la identificación de los correlatos etiológicos y diagnósticos de la salud. Todo ello enmarcado en una concepción de salud-enfermedad con énfasis en los determinantes psicológicos, sociales y ambientales. Se ha nutrido de otros campos como la psicología social y la clínica para lograr integraciones que permiten el cumplimiento de sus objetivos. Dentro de las exigencias en el contexto psicosocial del paciente, los

recursos de la psicología de la salud llegan a ser imprescindibles en la procura de la promoción de estilos de vida saludables. Es un desafío para el psicólogo en los centros de salud modificar la visión actual centrada en el diagnóstico y tratamiento más que en la prevención y promoción de salud. De allí la importancia de una sólida formación en dicho campo.

## **2. Requerimientos**

El estudiante debe haber aprobado la unidad curricular Psicología Social Comunitaria. Asimismo, debe poseer conocimientos generales sobre psicopatología y psicología clínica.

## **4. Competencias**

- Conoce y aplica diversos métodos de investigación en Psicología con la finalidad de contribuir a su desarrollo como ciencia.
- Formula diagnósticos individuales, grupales y organizacionales, a través de los métodos propios de la Psicología con la finalidad de orientar acciones concretas
- Elabora informes acerca de evaluaciones realizadas a personas, productos, servicios, grupos u organizaciones utilizando medios orales, escritos y audiovisuales apropiados en el contexto de la actuación para el servicio solicitado como evidencia psicológica
- Gerencia planes, programas o proyectos para atender psicológicamente a individuos o grupos en organizaciones educativas, empresariales, gubernamentales, de salud, sociales y comunicacionales.
- Busca, procesa, analiza información, realizando investigación de modo independiente.
- Anima y lidera actividades y proyectos en beneficio personal y de los demás.

## **5. Objetivo General**

Aplicar las bases teóricas que fundamentan la psicología de la salud en el análisis de los aspectos psicológicos que pueden contribuir a promover estilos de vida sanos.

### **Objetivos específicos**

- a. Identificar y comprender las bases teóricas de la psicología de la salud.
- b. Desarrollar una actitud analítica y reflexiva sobre los problemas de salud y enfermedad.
- c. Examinar diversas técnicas para promover un estilo de vida saludable.

## **6. Contenido programático**

1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD. Modelos sobre la salud. Contribución de la Epidemiología. Historia de la Psicología de la Salud. La investigación en Psicología de la Salud. La Psicología de la Salud en Latinoamérica. ALAPSA. Psicología de la Salud en Venezuela.
2. MODELOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD. Relación Mente – cuerpo: Modelo biomédico, Modelo bio-psico-social, Medicina comportamental. Los modelos y teorías de la Psicología Social como fundamentos para la Psicología de la Salud: Influencia
3. social, atribuciones. Teoría de la acción razonada, Modelo de las creencias sobre la salud. Modelo de Bienestar psicológico.
4. COMPORTAMIENTO Y SALUD. Estilos de vida y salud. Comportamientos de riesgo y protección en salud. Personalidad como causante de conductas riesgosas. Autoeficacia y capacidad de buscar ayuda. Promoción de la salud: Educación y prevención de la enfermedad.
5. EL CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO MÉDICO. Adherencia terapéutica. Variables asociadas al cumplimiento del tratamiento. Teorías

psicosociales explicativas del cumplimiento. La relación médicopaciente-familia. La comunicación. La bioética.

6. PSICONEUROINMUNOLOGÍA. El estrés y la enfermedad. Teorías contemporáneas sobre el estrés. La psiconeuroinmunología y la comprensión de la relación estrés-enfermedad. Conceptualización del sistema inmunológico. Tipos de respuesta inmune. Sistemas psicofisiológicos involucrados. Característica de personalidad y respuesta inmune.
7. LOS ESTUDIOS SOBRE EL ESTRÉS. Adaptación y diseño de instrumentos. Teorizando sobre el estrés. La sensibilidad emocional como variable moderadora. Variables personales protectoras. Programas de intervención en psiconeuroinmunología en Venezuela. El Síndrome de Desgaste Profesional (Burnout) en diversas muestras venezolanas. Estado actual de los estudios. Nuevos retos en prevención.
8. PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES. Estar bien, estilos de vida saludables. El futuro de la Psicología de la Salud: Una Perspectiva integradora y positiva. Aportes de la psicología positiva a la Psicología de la salud en Venezuela: resiliencia , esperanza, optimismo y flujo. La risa y el Humor: Efectos sobre la salud. Uso en los Centros de Salud.
9. ESTRATEGIAS PREVENTIVAS COMUNITARIAS. La psicología de la salud ocupacional. Autogestión comunitaria para la salud. Organización de clubes de salud en centros de atención ambulatoria. Campañas informativas de educación de la salud. Mercadeo social en salud pública.

## **7. Estrategias Metodológicas**

Para promover la actitud crítica del psicólogo, se ejecutaran ensayos sobre puntos relevantes en base a las lecturas asignadas. Al mismo tiempo, el estudiante deberá participar en discusiones de grupo sobre las aplicaciones críticas de los

aspectos teóricos a la realidad social. Con el propósito de desarrollar habilidades y destrezas en la investigación de la psicología de la salud, el estudiante elaborará un trabajo práctico en base a los enfoques teóricos o técnicas revisadas.

## **8. Estrategias de evaluación**

La modalidad de evaluación es continua, por lo tanto, el proceso de aprendizaje será evaluado mediante la utilización de técnicas que permitan medir, en forma acumulativa y progresiva, los conocimientos adquiridos.

Seminarios, trabajo de campo, estudio de casos.

## **9. Bibliografía**

- Amigo, I; Fernández, C. y Pérez, M. (2009) (3ª Ed.). Manual de psicología de la salud. (Cap. 2: Conducta y salud: Aspectos teóricos y estrategias de intervención para la modificación de las conductas de salud). Madrid: Pirámide.
- Bramnon, L. Y Feist, J. (2000). Psicología de la Salud. Paraninfo. Thomson Learning
- Esqueda, L., Escalante, G, D'Anello, S. Barreat, Y. y D'Orazio, A. (2007). Aportes a la Psicología Social de la Salud. Ediciones Vicerrectorado Académico. Universidad de Los Andes. Mérida-Venezuela.
- Galla, M. (1998). Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente. Madrid: Paraninfo.
- García, M. Méndez, M., Vargas, B y otros (2001). Psicología Clínica y Salud. Facultad de Estudios superiores. Zaragoza: PAPIME
- Lazarus, R. (2000). Estrés y emoción: Manejo e implicación en nuestra salud. Editorial Desclée de Brouwer
- Latorre, J. (1995). Ciencias psicosociales aplicadas. Madrid. Síntesis. Oblitas, L. y Becoña, E. (2001). Psicología de la salud. México: Iaza y Valdés Ogden, J.

(1996). *Health Psychology. A textbook*. Philadelphia:

Open University Press. Rodríguez Marín, J. (1995).

Psicología social de la salud. Madrid: Síntesis Psicología

DL. Rodríguez Marín, J. (2008). *Manual de Psicología Social*

de la Salud. Madrid: Síntesis Psicología DL.

- Sánchez, L. M. (1999) *Contribuciones de la Psicología al área de la salud: la situación en Venezuela y Latinoamérica* en Briceño-León, R. (Coord) *Las ciencias sociales y la salud en América Latina: Un balance*. Caracas, Fundación Polar.
- Sarafino, E. (1998). *Health Psychology. Biopsychosocial Interaction*. Third Edition. Taylor, S.E. (1990). *Health Psychology. The science and the field*. *American Psychologist*, 45, 40-50.
- Taylor, S.E. (2008). *Health Psychology (7th. Ed.)*. New York, McGraw Hill.

